

202 766

KRONOR GAV EN V65-kupong inlämnad hos Ica Nära i Skinnskatteberg efter måndagens omgång på Romme. Kupongen, som kostade 96 kronor, var en av de åtta kupongerna som lyckades pricka in sex rätt och nio rader med fem rätt.

Kaiza tog hem sista Bowliaden

Med totalt 2 432 poäng vann Kaiza Hammarström för andra året i rad rikstävlingen Bowliaden.

BOWLING. BK Skinnsberg's Kaiza Hammarström vann en historisk seger i den sista Bowliaden någonsin.

Kaiza hade tredje bästa resultatet i lördagens kvaltävling men spelade sedan upp sig och förbi Olivia Wallentin, BK Dimico, och Cajsa Wegner som var etta och tvåa efter kvalet.

–Det var helt otroligt, jag låg under första dagen då jag låg trea och fyra hela tiden. Men jag kom ifatt andra dagen.

Att på söndagen slå ur underläge passade Kaiza perfekt.



KAIZA HAMMARSTRÖM. ARKIVBILD

–Det är en av mina starka sidor, att komma till-

baka. Det gick lite sämre för de andra på söndagen också. På söndagen var jag inte lika nervös som på lördagen heller.

När förstod du att du skulle ta hem det?

–Det var när jag såg mitt namn överst på tavlan efter tredje, fjärde serien någonting. Då blev jag glad och körde hårt.

Jämfört med förra året var årets tävling tuffare, berättar hon.

–Jag trodde helt ärligt inte att jag skulle vinna med tanke på hur jag var i form veckan innan.

Bowliaden spelades i år för sista gången och kom-

mer nästa år att ersättas av någon liknande tävling. Förbundsstyrelsen har gett juniorkommittén i uppgift att se över situationen och hitta en annan tävlingsform.

Sedan mitten av 70-talet har landets bästa ungdomsbowlare gjort upp i tävlingen som till en början hade namnet 70-iaden.

I årets tävling deltog ett 70-tal hallar. Finalen spelades i Bowl-O-Rama i Stockholm.

Fyra klasser ingick i tävlingen: F13, F16, P13 och P16. Kaizas klass F13 var den klart jämnaste.

FREDRIK JOHANSSON



FRAMGÅNGSRIKA. Nils Strömgren, Christian Wisti-Segerström, Tim Pettersson, Niklas Pettersson, körde för Fagersta MK.

FOTO: PRIVAT

FMK hett i rallyduell

RALLY. Tävlingen Rally Xplosion blev lika dramatisk som namnet antyder. Fagersta MK kammade hem två klassegrar.

Tävlingen avgjordes på Västerås Motorstadion där även TV-programmet Djävulsrallyt produceras. Tävlingen, som även var första deltävlingen i Mekonomen Rallycup, kördes i heat om två och två, fyra gånger per deltagare. Den sammanlagda åktiden gav en totaltid som var lika med placering.

NILS STRÖMGREN MED Christian Wisti/Segerström kom till start i klassen B-förare grupp H som lockade 11 deltagare. Efter tre åk så skiljde det endast fyra hundradelar mellan Nisse/Christian och Tony Karlsson, SMK Södermanland och dessa två ekipage möttes i sista heatet. Heatet blev riktigt rafflande där bägge ekipagen gav järnet. Till slut drog Nisse det längsta strået och vann heatet med 41 hundradelar och klassen till slut med 45 hundradelar.

I klassen C-förare grupp N 0-1400 cc & Vol-

vo Original körde Niklas Pettersson med Tim Pettersson som nervös co-driver som ett av tolv ekipage. Niklas/Tim låg på en andra plats efter tre åk med 4,5 sekunder upp till ledande Per Wilén Eskilstuna MK. Planen var därför att bara ta bilen i mål under åk fyra i ett högt men säkert tempo. Men gudarna ville annorlunda och Per Wilén slog bort vänster bakhjul men kunde ta sig i mål trots detta men hade förlorat en massa tid. Wiléns strul samtidigt som Niklas satte bästa tid i klassen för dagen innebar att Niklas/Tim tog förstaplatsen i klassen.

I KLASSEN C-FÖRARE grupp H kom nio ekipage till start och ett av dem var Kent Strömgren med Joakim Öhman i högerstolen. Duon tappade lite tid åk ett då dom gled ut lite i en sväng och marginalerna är små i denna tävlingsform. Sedan höjde Kent tempot och avslutade i åk fyra med sin bästa tid och det räckte denna dag till en fjärdeplats. Bra prestationer över lag och väldigt kul att se samt att det är väldigt publikvänligt med denna tävlingsform.

Styrkebesked för växande klubb

STYRKELYFT. I lördags körde Norbergs Kraftsport ett historiskt första klubbmästerskap i tyngdlyftning.

Fem pigga och alerta deltagare hade slutit upp för det historiska mästerskapet. Några värmdes upp fysiskt medan andra valde att förbereda sig psykiskt. Tävlingen inleddes sedan med att de vägde in sig.

Att tävla i bänkpress innebär att man får tre chanser på sig och lyfta. Man får själv välja hur mycket man vill börja med men misslyckas man så får man ej fortsätta med de andra två chanserna. Därför började de flesta i Norberg KF smart med låg vikt för att säkra sina platser.

NÄR MAN VÅL ska börja lyfter man stängen och sedan när man har kommit ner måste man vänta 1-2 sekunder innan man kan lyfta upp den igen. Det avgör en domare som säger till när man får lyfta igen. Man får inte heller gå ner igen under lyftet utan det ska vara som en enda rörelse på vägen upp. Resultaten mäts utifrån var och ens personliga koefficienttal som multipliceras med lyftvikten.

En av klubbens styrelsemedlemmar, Jonas Gus-



LYFT. Klubbens ordförande Malte Wahlbeck lyfter i klubbmästerskapet. FOTO: OMAR ELTURK

tavsson, 29 år, från Norberg var en deltagarna i tävlingen. Han tyckte att det var en ny kul grej med tävlingen. Han klarade att lyfta 125 kilo sedan valde han att inte fortsätta då han ville fokusera på nästa tävling som kommer framöver.

–Det var absolut inte som när man tränar själv, utan nu är det mer kontrollerat och man måste vänta en till två sekunder innan man får fortsätta vilket var väldigt ovant, säger Jonas.

Om runt ett halvår planerar klubben att köra en

ny tävling för att mäta om deltagarna gått framåt.

KLUBBEN HAR VÄXT rejält sedan den startade för ett år sedan. Det som började med en lokal och några som kom ner och tränade har utökats till en lokal till och hela 120 medlemmar. De tycker att det är bättre med ett nyckelgym vilket innebär att alla som är medlemmar får en egen nyckel och sedan kan de gå och komma när dom vill även när lokalen ej är bemannad.

De ska kolla på en li-

ten större lokal då medlemmarna blir fler och förhoppningsvis så kommer de få den i höst.

Det har dessutom blivit mer kvinnliga medlemmar och idag är 18 procent, över 20 stycken av medlemmarna tjejer. Åldersgränsen som ligger på 15 år är bra tycker styrelsen.

–Alla får börja oavsett vad deras kön, storlek, kunskap och målsättning med träningen är bara så länge de är över 15 år, säger Malte som är med i styrelsen.

OMAR ELTURK

Susanne Nilsson satte killarna på plats i Falun

SKYTTE. Som en av få tjejer i tävlingen satte Fagersta Skytteförenings Susanna Nilsson i lördags herrarna på plats i en Field Target-tävling i Falun.

Susanna Nilsson, Fagersta Skytteförening, höll huvudet kallt och vann i lördags senior-klassen pcp +10 joul i en Field Target-tävling i Falun. Tävlingen arrangerades av Falu Jaktskytteklubb och Susannas 35 poäng av 40 möjliga räckte till segern, men först efter särskjutning mot hemmaklubbens Mika Gustavsson.

Susanna tävlade också i klassen fjäder +10 joul men där räckte inte resultatet till någon pallplats. Nästa tävling går i Laxå 19 juni.



VINNARE. Dagens klassegrare. FOTO: PRIVAT